



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE MARTIN LUTHER KING

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado

56012 Calcinaia (PI), Via Garemi 3 - Tel. 0587/265495 - Fax 0587/265470

piic816005@istruzione.it - pec: piic816005@pec.istruzione.it



REGOLAMENTO INTERNO PER L' ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA E L' UTILIZZO DELLA PALESTRA

1. PARTECIPAZIONE

LA PARTECIPAZIONE E L'IMPEGNO, L'ASSUNZIONE DI COMPORAMENTI CORRETTI E COLLABORATIVI DURANTE LE ATTIVITÀ SONO INDICATORI IMPORTANTI PER LE VALUTAZIONI FINALI DEI MODULI DIDATTICI.

Per partecipare alla lezione di Educazione Fisica è indispensabile l'abbigliamento ginnico idoneo:

scarpe da ginnastica che permettano di sostenere il piede (evitando microtraumi ripetuti), tenute allacciate in modo da contenere il piede nei suoi movimenti e pulite;

maglietta, tuta e/o pantaloncini di ricambio;

asciugamano piccolo per sciacquarsi dopo la lezione.

Non sono accettati pantaloni a vita troppo bassa. Tale comportamento avrà pesanti conseguenze sul voto di condotta.

Durante le attività è vietato indossare, collane, bracciali, orecchini pendenti e piercing per tutelare la sicurezza e l'incolumità dello studente, ed avere le unghie delle mani eccessivamente lunghe.

Gli alunni dovranno rendersi disponibili con rapidità alla lezione pratica e alla ripresa delle lezioni, sostando negli spogliatoi nel più breve tempo possibile.

Si consiglia di non lasciare oggetti di valore (soldi, chiavi, gioielli, ecc.) negli spogliatoi. Gli insegnanti non se ne assumono la responsabilità.

Al termine della lezione gli alunni dovranno rimettere a posto il materiale utilizzato durante la lezione ascoltando attentamente le indicazioni dell'insegnante.

Chi non può partecipare alla lezione pratica è comunque tenuto a prestare la massima attenzione alle spiegazioni teoriche esposte dall'insegnante e alle attività svolte dai compagni

2. COMPORAMENTO

Durante le ore di educazione fisica è severamente vietato allontanarsi dal gruppo classe: si deve sempre chiedere l'autorizzazione dell'insegnante.

Gli studenti sono tenuti ad ascoltare e seguire le indicazioni e le disposizioni date dai docenti, senza distrarsi o creare confusione;

devono evitare di prendere iniziative personali durante i giochi e le attività sportive;

devono mostrare lealtà, correttezza e senso di responsabilità nel rispetto della propria e altrui sicurezza;

devono avere rispetto degli arredi e degli attrezzi in dotazione della palestra

Come dalle vigenti disposizioni di legge è severamente vietato l'uso dei telefoni cellulari, ogni abuso verrà sanzionato a livello disciplinare.

In palestra gli alunni devono attendere educatamente l'arrivo di tutti i compagni senza intraprendere alcuna forma di attività di movimento.

Il docente, nel caso di comportamenti a rischio, è tenuto a sanzionare i trasgressori.

Palloni e altri materiali sportivi vanno richiesti al proprio insegnante o ai collaboratori dopo la dovuta autorizzazione del proprio docente.

E' vietato agli alunni l'accesso al vano dove sono collocati gli attrezzi.

E' assolutamente vietato a tutti appendersi alle strutture di sostegno.

Le attività motorie, che permettono maggiore libertà di movimento, possono essere occasione di pericolo se non viene tenuto un comportamento corretto ed educato.

Si ricorda agli alunni che, in caso di infortunio di un compagno, si recheranno le responsabilità dei presenti nelle dinamiche degli avvenimenti.

L'alunno è tenuto ad avvisare sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi o malori occorsi durante la lezione.

L'alunno infortunato deve presentare la certificazione medica relativa all'infortunio entro l'orario di chiusura della segreteria il giorno successivo.

Ai fini della frequenza alle attività sportive extracurricolari l'alunno è tenuto a produrre apposito certificato medico attestante l'idoneità fisica e l'autorizzazione del genitore.

3. GIUSTIFICAZIONI

L'insegnante dovrà essere informato sulle generali condizioni di salute dell'allievo: in caso di esonero avrà valore quanto comunicato dal medico in merito al tipo, al periodo ed alle norme chiaramente espresse dall'esonero stesso.

Si precisa che l'alunno durante il periodo di esonero dovrà comunque partecipare alle lezioni e sarà valutato con prove compatibili con il suo stato di salute.

In caso di indisposizione l'alunno potrà essere esonerato dalla pratica della lezione con giustificazione scritta da parte del genitore.

L'alunno impossibilitato a svolgere la parte pratica deve comunicarlo all'insegnante all'inizio della lezione. Potrà aiutare l'insegnante nello svolgimento della lezione (predisporre materiali, arbitrare, ecc.) e, su eventuale richiesta del docente, produrre una relazione scritta della lezione svolta dai compagni e consegnarla all'insegnante la volta successiva per essere valutata.

4. SPOSTAMENTO DEGLI ALUNNI

Gli studenti devono attendere in aula l'arrivo dell'insegnante di educazione fisica che accompagnerà la classe compatta e in fila per due in palestra per consentire un miglior controllo degli alunni.

Al termine della lezione il docente riaccompagnerà i propri alunni nella rispettiva aula.

Durante il tragitto gli alunni sono tenuti ad assumere un comportamento corretto, rispettoso ed ordinato.