

LA TUA AREA DI INTERESSE

È giunto il momento di chiarire meglio e di individuare la particolare area di interesse alla quale si rivolgono i tuoi desideri e le tue aspirazioni, verso cui potresti indirizzare i tuoi studi oppure orientare la tua ricerca di lavoro.

Le attività che ora ti proponiamo sono impegnative, ma sono state studiate da esperti nei campi dell'orientamento scolastico e professionale e hanno sempre fornito indicazioni utilissime.

Per cominciare, dovrai svolgere un test che prevede ben 140 risposte, ma non ti spaventare! È importante che tu esprima spontaneamente e sinceramente le tue preferenze, senza tener conto se occorra una preparazione specifica per svolgere le attività elencate. Non ci sono risposte giuste o sbagliate, devi soltanto indicare il tuo grado di attrazione per ciascuna delle attività descritte nel questionario.

QUANTO TI PIACE?

■ Leggi, una per volta, le frasi riportate nelle pagine seguenti e, in base alla scala qui a lato, scrivi nell'apposito spazio quale punteggio vuoi dare all'attività che ogni frase descrive.

- 0 ■ **nessun interesse**
(non mi piace)
- 1 ■ **poco interesse**
(mi piace solo un po')
- 2 ■ **buon interesse**
(mi piace abbastanza)
- 3 ■ **molto interesse**
(mi piace molto)



PER CONOSCERSI MEGLIO

TEST La tua area di interesse

1. Assistere a un concerto di musica classica.
2. Avere interesse per le varie espressioni artistiche (pittura, scultura, fotografia, grafica, ecc.).
3. Comporre temi e brevi racconti.
4. Nel lavoro essere in grado di sostenere spesso una conversazione in una o più lingue straniere.
5. Lavorare in banca.
6. Studiare in modo approfondito l'educazione civica (Costituzione italiana, Parlamento, Governo, ecc.).
7. In un negozio occuparsi delle forniture e redigere il listino dei prezzi.
8. Conoscere e realizzare procedimenti chimici di laboratorio.
9. Studiare la vita e la struttura della cellula.
10. Studiare le possibili applicazioni di una formula matematica astratta.
11. Cercare metodi scientifici per migliorare gli allevamenti di bestiame.
12. Visitare un cantiere edile.
13. Visitare una fabbrica o un'officina e comprendere il funzionamento delle macchine utilizzate.
14. Realizzare l'impianto elettrico di una casa.
15. Occuparsi del controllo radar in un aeroporto o su una nave.
16. Conoscere, fin nelle più piccole particolarità, tutti gli organi del corpo umano.
17. Osservare un bambino che gioca da solo e non sa di esser visto, per studiarne il comportamento.
18. Prenotare per i clienti di un'agenzia turistica treni, aerei, alberghi.
19. Acquisire le abilità necessarie per cucinare i vari tipi di cibi anche per gruppi numerosi di persone.
20. Da un disegno su carta saper realizzare un modello di abito.
21. Insegnare educazione musicale a scuola.
22. Studiare storia dell'arte e i vari stili architettonici e d'arredamento nel corso dei secoli.
23. Studiare le regole grammaticali e della sintassi e saperle applicare alla lingua italiana o a quelle straniere.

24. Studiare più di una lingua straniera.
25. Capire il funzionamento del sistema monetario e la sua influenza nell'economia nazionale e mondiale.
26. Occuparsi della difesa dei diritti dell'uomo e del cittadino.
27. Dirigere un grande magazzino.
28. Conoscere come avvengono certe trasformazioni chimiche o fisiche della materia.
29. Studiare la trasmissione dei caratteri ereditari negli esseri viventi.
30. Condurre studi nel settore degli elaboratori, cercarne nuove applicazioni ed elaborare nuovi programmi.
31. Conoscere i diversi tipi di spighe di grano.
32. Ideare costruzioni moderne che si accostino armonicamente ad altre antiche.
33. Eseguire la revisione, la messa a punto o la lubrificazione di un motore.
34. Progettare e analizzare i circuiti elettronici di un computer e sapere quali tipi di operazioni potrà svolgere.
35. Usare barche a motore assumendo nella navigazione responsabilità di comando.
36. Usare qualche moderna apparecchiatura per la diagnosi e la cura di malattie.
37. Occuparsi dell'inserimento degli handicappati nella scuola.
38. Assistere i passeggeri di un aereo.
39. Conoscere la composizione degli alimenti e le tecniche di conservazione dei cibi.
40. Lavorare in una sartoria.
41. Parlare o scrivere sulla qualità di concerti, opere o balletti.
42. Tra le materie scolastiche, preferire l'educazione artistica.
43. Leggere e studiare libri di narrativa e di poesia.
44. Fare l'interprete in congressi, incontri o fiere internazionali, ecc.
45. Curare la contabilità di una piccola azienda.
46. Cercare di trovare la soluzione di un caso giudiziario.
47. Fare il giro dei clienti, in negozi o uffici, per presentare e vendere nuovi prodotti.
48. Studiare l'atomo, gli elementi che lo compongono e le leggi che regolano il suo comportamento.
49. Sapere perché certe sostanze alterano l'equilibrio naturale dell'ambiente, provocando gravi danni agli esseri che ci vivono.

50. Nel lavoro occuparsi esclusivamente di numeri, disegni e calcoli.
51. Conoscere l'arte della coltivazione della vite, del trattamento delle uve e della fermentazione dei vini.
52. Utilizzare il compasso, la riga o altri strumenti per realizzare disegni tecnici per l'edilizia.
53. Lavorare con trapani, torni, pinze e cacciaviti.
54. Smontare una vecchia radiolina per esaminarne le parti e tentare di rimetterla in funzione.
55. Interessarsi direttamente ai problemi di un importante scalo ferroviario, marittimo o aereo.
56. Misurare la temperatura, fare analisi del sangue, fare iniezioni.
57. Aiutare gli studenti che terminano un ciclo di studi a prendere decisioni per il loro futuro.
58. Accompagnare gruppi in visite turistiche organizzate.
59. Saper preparare la sala di un locale per un ricevimento o un rinfresco.
60. Studiare storia del costume, della moda o dell'abbigliamento.
61. Comporre musica o fare arrangiamenti musicali per orchestre, bande o cori.
62. Utilizzando le proprie capacità creative, ricercare l'uso e l'espressione dei colori nelle varie tecniche artistiche.
63. Studiare gli usi, i costumi e la civiltà dei vari popoli.
64. Fare l'insegnante di lingua straniera.
65. Calcolare le distinte paghe e stipendi e le relative detrazioni.
66. Lavorare in un ufficio legale (presso un avvocato o un notaio) o in un ente pubblico (ad esempio uffici della Regione, Comune, ecc.).
67. Illustrare dettagliatamente a un cliente le caratteristiche positive di una merce.
68. Insegnare fisica o chimica.
69. Visitare un museo di storia naturale e interessarsi a come si sono evolute le varie forme di vita sulla Terra.
70. Insegnare matematica alle medie, alle superiori oppure all'università.
71. Formulare delle ipotesi sulla fertilità del terreno e studiare il modo per migliorarla.
72. Fare gettate di cemento, montare o smontare impalcature, manovrare una gru.
73. Controllare la lavorazione meccanica di un'officina e collaudarne i prodotti.
74. Conoscere a fondo il funzionamento di una centrale elettrica.

75. Studiare il disegno tecnico e la meccanica per migliorare l'aerodinamica dei vari mezzi di trasporto.
76. Studiare tecniche di riabilitazione per risolvere problemi di handicap o di deficit fisici.
77. insegnare in una scuola.
78. Informare i turisti circa il cambio monetario e l'organizzazione alberghiera di paesi stranieri.
79. Essere in grado di ricevere ordinazioni, da parte di un cliente, in un albergo o in un bar.
80. Conoscere la composizione e le proprietà dei vari tessuti in modo da utilizzarli in base alle caratteristiche dell'abito da confezionare.
81. Esibirsi in pubblico in un'orchestra, con un pianoforte, violino o altro strumento musicale oppure come solista vocale.
82. Modellare vasi, statue o altre figure decorative.
83. Capire come avvenimenti, personaggi o idee del passato possano aver influito sul mondo contemporaneo.
84. Occuparsi della corrispondenza commerciale, in lingua straniera, di una ditta con i suoi clienti esteri.
85. Dattilografare lettere e archiviare fatture o relazioni.
86. Studiare in modo approfondito le leggi dello Stato italiano.
87. Scegliere e imballare merci da spedire ai vari clienti.
88. Scoprire gli elementi chimici che compongono una sostanza.
89. Conoscere a fondo i microbi, individuarli e studiarne le caratteristiche.
90. Sviluppare nuove formule matematiche da usare in ricerche scientifiche.
91. Cercare di capire i motivi che condizionano la fioritura di determinate piante.
92. Progettare o sovrintendere alla costruzione di un edificio.
93. Disegnare, costruire o collaudare impianti termici o idraulici.
94. Occuparsi dell'installazione o riparazione di apparecchiature telefoniche o televisive.
95. Sapere come avviene il carico e lo scarico delle merci, con sistemi meccanici, in un grande scalo ferroviario, marittimo o aereo.
96. Interessarsi alla medicina scolastica, alla medicina del lavoro e alle attività di prevenzione in genere.
97. Aiutare gli alunni ad acquisire un corretto metodo di studio.
98. Occuparsi dell'organizzazione di viaggi e vacanze nell'ambito di un'agenzia turistica.

- 99. Imparare le norme di igiene richieste nella manipolazione degli alimenti.
- 100. Lavorare in un salone o in un centro di bellezza.
- 101. Studiare storia della musica, solfeggio e composizione.
- 102. Conoscere i vari sistemi di decorazione e arredamento di una casa.
- 103. Studiare il latino e il greco per una miglior comprensione delle lingue e delle culture da essi derivate.
- 104. Leggere le principali opere di autori stranieri nella lingua originale.
- 105. Occuparsi della corrispondenza commerciale di un'azienda.
- 106. Difendere una causa in tribunale.
- 107. Registrare fatture, incassi, spese e fare versamenti bancari.
- 108. Lavorare come ricercatore o analista in un'industria chimica o in un laboratorio di analisi.
- 109. Conoscere la specifica funzione di un insetto.
- 110. Acquisire le conoscenze matematiche necessarie per operare con i vari linguaggi dei calcolatori.
- 111. Studiare e diagnosticare le malattie degli alberi ed effettuare interventi di cura.
- 112. Fare misurazioni di terreni per costruire strade o autostrade.
- 113. Sapere su quali leggi fisiche si basa il funzionamento di un motore.
- 114. Saper leggere lo schema di un circuito elettrico o elettronico.
- 115. Conoscere i vari sistemi di navigazione strumentale nel campo dei trasporti (ad esempio il pilota automatico).
- 116. Conoscere i vari impieghi della chirurgia nei diversi settori della medicina.
- 117. Conoscere i diversi sistemi educativi in uso negli altri paesi.
- 118. Lavorare come segretario o portiere in un albergo.
- 119. Lavorare in un bar, ristorante o trattoria.
- 120. Studiare la storia del trucco estetico e teatrale nei secoli.
- 121. Identificare le sensazioni che hanno ispirato un musicista, ascoltandone le opere.
- 122. Con il disegno o con materiali vari (legno, plastilina, ceramica, ecc.) riuscire a esprimere meglio le proprie idee e i propri sentimenti.
- 123. Insegnare materie letterarie in una scuola.
- 124. Di una lingua straniera studiare le parole e le frasi del linguaggio comune e quelle usate nella letteratura.

125. Studiare i problemi di conduzione o amministrazione di un'azienda.
126. Lavorare in un commissariato di polizia o di un altro corpo (carabinieri, finanza, vigili, ecc.) oppure presso un tribunale per assicurare il rispetto delle leggi da parte dei cittadini.
127. Fare ricerche di mercato e preparare programmi dettagliati per aumentare la vendita di un prodotto.
128. Conoscere le leggi della trasmissione del suono e della luce.
129. Studiare le forme di vita che caratterizzano l'ambiente marino.
130. Studiare teorie matematiche e sistemi geometrici anche diversi da quelli che si studiano alle medie.
131. Studiare in modo approfondito la zoologia e la botanica.
132. Conoscere i materiali da costruzione e l'impiego delle più comuni macchine da cantiere.
133. Conoscere bene il disegno tecnico per eseguire progetti di nuovi macchinari o pezzi meccanici.
134. Utilizzando gli appositi strumenti, individuare un guasto in un'apparecchiatura elettronica e ripararlo.
135. Conoscere le leggi internazionali che regolano il traffico aereo, navale e ferroviario.
136. Studiare l'anatomia, il funzionamento e le malattie dell'apparato masticatorio.
137. Fare l'animatore di gruppo in una colonia o in un doposcuola.
138. Conoscere le varie attrattive artistiche e paesaggistiche del nostro paese ed essere in grado di farle apprezzare a un gruppo di turisti.
139. Consigliare i clienti di un ristorante a scegliere i vini più adatti per le varie portate.
140. Fare il parrucchiere, conoscendo le varie tecniche di colorazione e taglio dei capelli.

La tabella delle preferenze

- Ora devi riscrivere, in blu, nella tabella della pagina seguente, il punteggio assegnato nel precedente lavoro a ogni frase, inserendolo dentro al quadretto che riporta il numero della domanda. Osserva attentamente l'esempio qui sotto e procedi nello stesso modo.

Esempio:

12. Visitare un cantiere edile.

L	10	30	50
M	11	31	51
N	12 ₃	32	52
O	13	33	53
P	14	34	54

Riporta i risultati

Una volta compilata la tabella, dovrai sommare i punteggi di ogni riga e scrivere i risultati nello spazio dei «Totali delle righe»...

(Avrai quindi un totale per la riga A, uno per la B, e così via).

Righe	Punteggi frasi							Totali delle righe	Righe
A	1	21	41	61	81	101	121		A
B	2	22	42	62	82	102	122		B
C	3	23	43	63	83	103	123		C
D	4	24	44	64	84	104	124		D
E	5	25	45	65	85	105	125		E
F	6	26	46	66	86	106	126		F
G	7	27	47	67	87	107	127		G
H	8	28	48	68	88	108	128		H
I	9	29	49	69	89	109	129		I
L	10	30	50	70	90	110	130		L
M	11	31	51	71	91	111	131		M
N	12	32	52	72	92	112	132		N
O	13	33	53	73	93	113	133		O
P	14	34	54	74	94	114	134		P
Q	15	35	55	75	95	115	135		Q
R	16	36	56	76	96	116	136		R
S	17	37	57	77	97	117	137		S
T	18	38	58	78	98	118	138		T
U	19	39	59	79	99	119	139		U
V	20	40	60	80	100	120	140		V

Scopri la tua area di interesse

- A questo punto devi fare uso di altre due tabelle che ti permetteranno di leggere i risultati e scoprire la tua area preferita.
- Nella tabella a sinistra riporta il numero dei punti che hai totalizzato per ciascuna lettera e leggi l'area di interesse cui si riferisce.
- Nella tabella a destra osserva il valore dei punteggi, valutando il livello del tuo interesse personale.

	Area di interesse	Punteggio	Valutazione dell'interesse		
			basso	medio	alto
A	Musicale		Da 0 a 1 punto	Da 2 a 9 punti	Da 10 a 21 punti
B	Arti visive		Da 0 a 4 punti	Da 5 a 12 punti	Da 13 a 21 punti
C	Lettere classiche		Da 0 a 3 punti	Da 4 a 11 punti	Da 12 a 21 punti
D	Lettere moderne		Da 0 a 4 punti	Da 5 a 12 punti	Da 13 a 21 punti
E	Aziendale		Da 0 a 4 punti	Da 5 a 12 punti	Da 13 a 21 punti
F	Giuridico		Da 0 a 4 punti	Da 5 a 11 punti	Da 12 a 21 punti
G	Vendita		Da 0 a 3 punti	Da 4 a 11 punti	Da 12 a 21 punti
H	Fisico-chimico		Da 0 a 3 punti	Da 4 a 13 punti	Da 14 a 21 punti
I	Biologico		Da 0 a 5 punti	Da 6 a 14 punti	Da 15 a 21 punti
L	Matematico-informatico		Da 0 a 4 punti	Da 5 a 14 punti	Da 15 a 21 punti
M	Agrario		Da 0 a 2 punti	Da 3 a 9 punti	Da 10 a 21 punti
N	Costruzioni		Da 0 a 2 punti	Da 3 a 10 punti	Da 11 a 21 punti
O	Meccanico		Da 0 a 2 punti	Da 3 a 12 punti	Da 13 a 21 punti
P	Elettronico		Da 0 a 3 punti	Da 4 a 14 punti	Da 15 a 21 punti
Q	Trasporti		Da 0 a 3 punti	Da 4 a 12 punti	Da 13 a 21 punti
R	Sanitario		Da 0 a 3 punti	Da 4 a 11 punti	Da 12 a 21 punti
S	Socio-educativo		Da 0 a 3 punti	Da 4 a 12 punti	Da 13 a 21 punti
T	Turistico		Da 0 a 5 punti	Da 6 a 14 punti	Da 15 a 21 punti
U	Alberghiero		Da 0 a 4 punti	Da 5 a 12 punti	Da 13 a 21 punti
V	Estetica-moda		Da 0 a 1 punti	Da 2 a 12 punti	Da 13 a 21 punti

Conferme o sorprese?

- Analizza attentamente i risultati del questionario, avendo cura di osservare non soltanto l'area che ha ottenuto il punteggio più elevato, ma facendo una lettura «incrociata» dei risultati, che tenga conto, cioè, anche delle altre aree di interesse che completano il quadro delle tue preferenze.
Ora rispondi.

- In quale area di interesse hai ottenuto il punteggio più alto?

- Ci sono altre aree che hanno un punteggio alto o medio? Quali?

.....
.....
.....

- I risultati confermano le tue precedenti convinzioni circa i tuoi interessi, oppure sono emerse sorprese?

.....
.....
.....

- Quali convinzioni vengono confermate?

.....
.....
.....

- Quali sorprese sono emerse?

.....
.....
.....

- Se avevi già qualche idea sulla scelta da fare dopo quest'anno di scuola, pensi che, alla luce di questi risultati, la tua decisione ne esca confermata oppure credi di doverla riconsiderare ed eventualmente correggere?

.....
.....
.....
.....
.....